

高校陸上競技部 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00～18:00 休日 8:30～12:00

練習場所 学校運動場

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水	休	～		
2	木	○	8:30 ～ 12:00	学校運動場	
3	金	○	8:30 ～ 12:00	学校運動場	
4	土		7:00 ～ 17:00	草薙陸上競技場	静岡県中部総体
5	日		7:00 ～ 17:00	草薙陸上競技場	静岡県中部総体
6	月		7:00 ～ 17:00	草薙陸上競技場	静岡県中部総体
7	火	休	～		
8	水	○	～	学校運動場	
9	木	○	～	学校運動場	
10	金	○	～	学校運動場	
11	土	○	8:30 ～ 12:00	学校運動場	
12	日	休	～		
13	月	○	17:00 ～ 19:00	学校運動場	
14	火	休	～		県大会出場者は通常練習
15	水	休	～		県大会出場者は通常練習
16	木	休	～		県大会出場者は通常練習
17	金	休	～		県大会出場者は通常練習
18	土	休	～		県大会出場者は通常練習
19	日	休	～		
20	月	休	～		
21	火	休	～		中間試験
22	水	休	～		中間試験
23	木	○	16:00 ～ 18:00		中間試験
24	金		7:00 ～ 17:00	エコパ	静岡県総体
25	土		7:00 ～ 17:00	エコパ	静岡県総体
26	日		7:00 ～ 17:00	エコパ	静岡県総体
27	月	休	～		
28	火	○	16:00 ～ 18:00	学校運動場	
29	水	○	17:00 ～ 19:00	学校運動場	
30	木	○	16:00 ～ 18:00	学校運動場	
31	金	○	16:00 ～ 18:00	学校運動場	

高校バレー部 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00～18:00 休日 9:00～12:00

練習場所 体育館

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水	○	8:30 ~		
2	木	○	8:30 ~		
3	金	○	8:00 ~	校内、南陵館	合同合宿
4	土	○	6:00 ~	校内、南陵館	合同合宿
5	日	休	~		
6	月	休	~		
7	火	○	15:30 ~		
8	水	○	15:30 ~		
9	木	○	15:30 ~		
10	金	○	15:30 ~		
11	土	○	8:00 ~		高校総体中部地区予選
12	日	○	8:00 ~		高校総体中部地区予選
13	月	休	~		
14	火	休	~		
15	水	○	17:00 ~		※県大会出場時のみ
16	木	○	16:00 ~		※県大会出場時のみ
17	金	○	16:00 ~		※県大会出場時のみ
18	土	○	14:25 ~		
19	日	休	~		
20	月	○	17:00 ~		※県大会出場時のみ
21	火	休	~		中間試験
22	水	休	~		中間試験
23	木	○	13:30 ~		中間試験
24	金	○	15:30 ~		
25	土	○	~	東部地区	高校総体県大会
26	日	○	~	東部地区	高校総体県大会
27	月	○	17:00 ~		
28	火	休	~		
29	水	○	17:00 ~		
30	木	○	16:00 ~		
31	金	○	16:00 ~		

高校男子テニス部 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00～18:00 休日 9:00～12:00

練習場所 テニスコート

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水	休	～		
2	木	○	8:00 ～ 12:00	本校	
3	金	○	12:00 ～ 16:00	本校	
4	土	○	8:00 ～ 12:00	本校	
5	日	○	～	未定	インターハイ県大会(団体)
6	月	○	～	未定	インターハイ県大会(団体)
7	火	休	～		
8	水	○	16:50 ～ 18:30	本校	
9	木	○	16:00 ～ 18:30	本校	
10	金	○	16:00 ～ 18:30	本校	
11	土	○	8:00 ～ 12:00	本校	
12	日	休	～		
13	月	休	～		代休日
14	火	休	～		
15	水	休	～		
16	木	休	～		
17	金	休	～		
18	土	休	～		オープンスクール
19	日	休	～		
20	月	休	～		
21	火	休	～		中間試験
22	水	休	～		中間試験
23	木	○	昼食後 ～	本校	中間試験
24	金	○	16:00 ～ 18:30	本校	
25	土	○	8:00 ～ 12:00	本校	
26	日	○	8:00 ～ 12:00	本校	
27	月	休	～		
28	火	○	16:00 ～ 18:30	本校	
29	水	○	16:50 ～ 18:30	本校	
30	木	○	～	本校	*朝練習7:15～8:00
31	金	○	16:00 ～ 18:30	本校	

男子バスケットボール部 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00~18:00 休日 9:00~12:00

練習場所 体育館

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水	○	13:00 ~ 16:00	体育館	
2	木	休	~		
3	金	休	~		
4	土	○	~		
5	日	○	~		
6	月	休	~		
7	火	○	~		
8	水	○	~		
9	木	○	~		
10	金	○	~		
11	土	○	~		
12	日	休	~		
13	月	○	9:00 ~ 12:00	体育館	
14	火	休	~		
15	水	休	~		
16	木	休	~		
17	金	休	~		
18	土	休	~		
19	日	休	~		
20	月	休	~		
21	火	○	~		中間試験
22	水	○	~		中間試験
23	木	○	~		中間試験
24	金	○	~		
25	土	○	~		
26	日	休	~		
27	月	○	~		
28	火	○	~		
29	水	休	~		
30	木	○	~		
31	金		~		

高校女子バスケットボール部 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00～19:00 休日 9:00～13:00

練習場所 体育館

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水	○	9:00 ~ 17:00	浜松市立	練習試合
2	木	○	~		
3	金	○	9:00 ~ 17:00	静岡県立大学	練習試合
4	土	○	9:00 ~ 13:00	三島北高校	練習試合
5	日	休	~		
6	月	○	~		
7	火	○	~		
8	水	○	~		
9	木	○	~		
10	金	○	~		
11	土	○	8:00 ~ 17:00	島田高校	インターハイ順位決定戦
12	日	○	8:00 ~ 17:00	翔洋高校	インターハイ順位決定戦
13	月	休	~		
14	火	○	~		テスト前ではあるが、大会のため時間を短縮して練習
15	水	○	~		
16	木	○	~		
17	金	○	~		
18	土	○	~		
19	日	○	~		
20	月	休	~		
21	火	○	~		中間試験
22	水	○	~		中間試験
23	木	○	~		中間試験
24	金	○	~		
25	土	○	8:00 ~ 17:00	未定	インターハイ県大会
26	日	○	8:00 ~ 17:00	未定	インターハイ県大会
27	月	休	~		
28	火	○	~		
29	水	○	~		
30	木	○	~		
31	金	○	~		

高校女子サッカー部 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00～18:00 休日 8:00～11:00

練習場所 本校グラウンド

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水		～		6日間のうち、3日間でインターハイ予選
2	木		～		
3	金		～		
4	土		～		
5	日		～		
6	月		～		
7	火	○	16:00 ～ 18:00	本校グラウンド	
8	水	○	17:00 ～ 18:00	本校グラウンド	
9	木	○	16:00 ～ 18:00	本校グラウンド	
10	金	○	16:00 ～ 18:00	本校グラウンド	
11	土	○	～		インターハイ予選
12	日	休	～		定期テスト休み
13	月	休	～		定期テスト休み
14	火	休	～		定期テスト休み
15	水	休	～		定期テスト休み
16	木	休	～		定期テスト休み
17	金	休	～		定期テスト休み
18	土	○	～	本校グラウンド	
19	日	休	～		定期テスト休み
20	月	休	～		定期テスト休み
21	火	休	～		中間試験
22	水	休	～		中間試験
23	木	○	～	本校グラウンド	中間試験
24	金	○	～	本校グラウンド	
25	土	○	8:00 ～ 11:00	本校グラウンド	
26	日	○	8:00 ～ 11:00	本校グラウンド	
27	月	休	～		
28	火	○	16:00 ～ 18:00	本校グラウンド	
29	水	○	17:00 ～ 18:00	本校グラウンド	
30	木	○	16:00 ～ 18:00	本校グラウンド	
31	金	○	16:00 ～ 18:00	本校グラウンド	

高校卓球部 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00～18:00 休日 9:00～12:00

練習場所 多目的室

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水	○	9:00 ~ 12:00		
2	木		8:00 ~ 17:00	このはなアリーナ	
3	金		8:00 ~ 17:00	このはなアリーナ	
4	土	休	~		
5	日	休	~		
6	月	○	9:00 ~ 12:00		
7	火	休	~		
8	水	○	17:00 ~ 18:00		
9	木	○	16:00 ~ 18:00		
10	金	○	16:00 ~ 18:00		
11	土	○	9:00 ~ 12:00		
12	日	休	~		
13	月	○	17:00 ~ 18:00		
14	火	休	~		
15	水	休	~		
16	木	休	~		
17	金	休	~		
18	土	○	14:00 ~ 15:00		(オープンスクール)
19	日	休	~		
20	月	休	~		
21	火	休	~		中間試験
22	水	休	~		中間試験
23	木	○	16:00 ~ 18:00		中間試験
24	金	○	16:00 ~ 18:00		
25	土	○	9:00 ~ 12:00		
26	日	休	~		
27	月	○	17:00 ~ 18:00		
28	火	休	~		
29	水	○	17:00 ~ 18:00		
30	木	○	16:00 ~ 18:00		
31	金	○	16:00 ~ 18:00		

高校ラグビー 月間計画

5月

通常練習 平日 16:00～18:30 休日 9:00～11:30

練習場所 グランド

日	曜日	通常練習	通常練習と異なる場合のみ記入		
			練習・試合予定	場所	学校行事・試合等
1	水	○	9:00 ~ 11:30		
2	木	○	9:00 ~ 11:30		
3	金	○	9:00 ~ 15:00	三重県立朝明高校	三重県遠征
4	土	○	9:00 ~ 15:00	三重県立朝明高校	三重県遠征
5	日	○	9:00 ~ 17:00	三重県立朝明高校	三重県遠征
6	月	休	~		
7	火	○	16:00 ~ 18:30		
8	水	○	16:00 ~ 18:30		
9	木	○	16:00 ~ 18:30		
10	金	○	16:00 ~ 18:30		
11	土	○	13:00 ~ 15:30		
12	日	○	9:00 ~ 15:00	遠州灘海浜公園G	県高校総体
13	月	休	~		
14	火	休	~		
15	水	休	~		
16	木	休	~		
17	金	休	~		
18	土	○	9:00 ~ 14:00	東海大静岡翔洋G	7人制大会予選
19	日	○	9:00 ~ 14:00	草薙球技場	県ラグビーフェスティバル
20	月	休	~		
21	火	休	~		中間試験
22	水	休	~		中間試験
23	木	○	13:30 ~ 15:30		中間試験
24	金	○	16:00 ~ 18:30		
25	土	○	9:00 ~ 11:30		
26	日	○	11:00 ~ 15:00	草薙球技場	県高校総体準決勝
27	月	休	~		
28	火	○	16:00 ~ 18:30		
29	水	○	16:00 ~ 18:30		
30	木	○	16:00 ~ 18:30		
31	金	○	16:00 ~ 18:30		