

ご無沙汰しております。顧問の瀧口です。この夏はインターハイ全国大会や中等部の大会、合宿、自分の研修等でほとんど学校にいなかった気がします・・・

今日の練習で「夏休みの宿題は？」と部員に聞いたから、最終日なのにまだ終わってない人が…。高校時代を思えば、私もあまり人のことは言えませんが、決められたことは最低限終わらせて、すっきりと2学期を迎えてほしいものです。

【インターハイ全国大会（沖縄）】

男子三段跳 望月真（3年）記録なし

南国沖縄まで行ってきました。全国大会の引率はこれで2回目です。その時同様、会場の雰囲気、高校トップレベルの選手の動き、サブトラックの様子など刺激の宝庫でした。今回の大会は本人の持ち記録でも、本人、監督の経験値の面でも明らかにチャレンジする側です。これまでの記録を大幅に更新することを目指して取り組みました。しかし、結果は上記のとおり。「自己記録くらい跳べばいいや」で参加すれば、記録は残ったかもしれませんが、結局悔いも残ったでしょう。守りに入らず、攻めた結果の記録なしです。今後必ず生きてきます。望月君はとてもよく頑張りました。私もとても勉強させていただきました。



（サブトラックには、直線だけ仮設の屋根がついていました。日差しや雨を避けるのに助かります。）

【その他、夏のイベント】

・南陵館合宿

場所：本校生活館（南陵館）、本校グラウンド
清水総合運動場、砂浜等

日課：（6時頃から）グラウンドや砂浜で朝練習

（午前） 夏季補講

（午後） ミーティング・競技場等で練習

・山の村合宿

場所：富士山麓山の村（静岡高校陸上競技部と合同）

日課：（6時前から）朝練習

（10時頃から）午前練習

（14時頃から）午後練習

（夜）ミーティング

・吉田高校陸上競技部との合同練習

場所：草薙総合運動場

【番外編・中等部の活動】

・中3の原賀くんが、8月10日に通信陸上の東海大会へ200mで出場しました。

・中3の池ヶ谷さんが、8月28日の県ジュニアオリンピックに出場し、ジャベリックスローで優勝しました。（池ヶ谷さんと、走り幅跳で標準記録を突破している中1の篠田さんは、10月に横浜で行われるジュニアオリンピックの全国大会に出場します。）

中等部の後輩たちもそれぞれが力をつけています。中学生の勝ち負けは、成長期が来るタイミングでも左右されてしまうので、その時の勝ち負けだけでなく、取り組み方を大事にしたり、将来性を考慮したりしながら、のびのびと練習をしています。