

テスト明けの生活を記録しよう！

HRNO（ ） 氏名（ ）

目 標 （具体的な行動を書きましょう）		目標時間		家での手伝い
生活		学習	時間	
学習		起床	：	
部活（習い事）		就寝	：	

日	曜日	行事・生活予定	部活	学習計画	学習時間(累積)	起床時間	就寝時間	手伝い	1週間ごとの日記
4	水		※1		分	：	：	※2	
5	木				分	：	：		
6	金				分	：	：		
7	土				分	：	：		
8	日				分	：	：		
9	月				分	：	：		
10	火				分	：	：		
11	水				分	：	：		
12	木				分	：	：		
13	金				分	：	：		
14	土				分	：	：		
15	日				分	：	：		
16	月				分	：	：		
17	火				分	：	：		
18	水				分	：	：		
19	木	AM中等部卒業式 PM終業式			分	：	：		
20	金	春分の日			分	：	：		
21	土				分	：	：		
22	日				分	：	：		
23	月				分	：	：		
24	火				分	：	：		

※1 部活動の項目は午前を「前」、午後を「後」、終日を「全」で表記する。 ※2 手伝いの項目は、○△×で表記する。

日	曜日	行事・生活予定	部活	学習計画	学習時間(累積)	起床時間	就寝時間	手伝い	1週間ごとの日記
25	水				分	:	:		
26	木				分	:	:		
27	金				分	:	:		
28	土				分	:	:		
29	日				分	:	:		
30	月	離任式			分	:	:		
31	火				分	:	:		
4・1	水				分	:	:		
2	木				分	:	:		
3	金				分	:	:		
4	土				分	:	:		
5	日				分	:	:		
6	月	始業式・大掃除	【持ち物】・計画表 ・課題(4/6提出) ・通知表 ・上履き ・筆記用具 ・防災頭巾 ・マイミラ ・ 体育館シューズ						

テスト明けの生活を振り返って(目標をもとに、成果と課題を振り返りましょう)

生 活	学 習	部活(習い事)	保護者より
			印