



ようやく学校再開となりました。外出を自粛し、自宅で学習をする生活を皆さん一人ひとりが実践した成果ですね。緊急事態宣言は解除されましたが、今後も感染症を予防するための生活様式を続けていく必要があります。

感染予防のための

学校生活の過ごし方(お願い)



感染源を絶つために

○毎朝の検温と健康観察を続ける

・検温と健康状態を「健康観察表」に記録して、学校へ提出する。

提出方法 体温を測定していない人が教室に入らないようにするため、以下の方法に変更する。

・提出場所 → HR 教室前の廊下 ・提出方法 → 裏返して提出する。

*健康観察表を忘れた人は・・・専用紙に記入して提出する。

*体温を測り忘れた人は・・・職員室か保健室で体温を測定し、専用紙に記入して提出する。



専用紙は、生徒玄関に吊り下げてあります。

感染経路を絶つために

○手洗いを徹底する



・登校後は、玄関に置いてある手指消毒剤を使用して、消毒をする。

・学校にいる間はこまめにハンドソープで手を洗う。(手を拭くタオルやハンカチは各自用意し、共有しない)

○咳エチケットを徹底する(マスク必ず着用してくる:家を出てから帰宅するまで)

・マスクを外したときはポケットにしまったり、袋に入れたりして机の上等に出しっぱなしにしない。

○昼食時は対面を避け、飛沫を飛ばさないよう会話を控える

○多くの生徒が触れる箇所の消毒

○自分で出したゴミ(使用済ティッシュや飲食類のゴミ等)は持ち帰る(ビニール袋は各自で用意)



抵抗力を高めるために

○十分な睡眠

○適度な運動

○バランスのよい食事

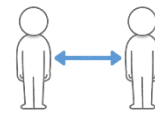


集団感染を防ぐために

○3つの条件(密室、密集、密接)が重ならないように

・ソーシャルディスタンス

・換気の徹底



熱中症にも気を付けて!

マスクの着用や運動不足の影響で、熱中症が心配です。飲み物を持ってください。

感染防止のために、ペットボトル等の回し飲みはやめてください。



〈保護者の皆様へ〉

★風邪の症状が見られる場合は、症状が改善するまで自宅で休養してください。「症状が改善するまで」とは主要症状が消失した後、一日以上経過するまでを目安とします。その場合、「風邪症状で欠席する」と伝えていただければ、出席停止とします。

★感染が判明したとき、PCR検査を受けたとき、濃厚接触者と特定されたとき、家族等が濃厚接触者と特定されたときは、速やかに担任へ連絡してください。

★発熱等体調不良で保健室に来た場合は、保護者に連絡し、早退させるなどの対応を行います。また、保健室で休養させることが難しいため、保護者等による迎えの際には、迅速な御対応をお願いします。